

# 大河内記念病院だより

広報

## 秋めいっぱいでした



この度の、台風21号、そして北海道の震災によりお亡くなりになった方々に心よりご冥福をお祈り申し上げますと共に、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。平穏な生活を早く取り戻せますよう、切に願います。

暴風に転がるトラックや高波に呑まれる空港、倒壊するクレーンやビルの映画かと見紛う映像は、恐怖以外の言葉が思い付きません。

北海道の震災では、発生が夜明け前の3時ですから、寝ているところの大きな揺れは、相当な恐怖だったと思います。夜が明け、徐々に明らかになってくる被害の状況や、スーパーやコンビニ、ガソリンスタンドや給水車に並ぶ行列の映像は、胸が締め付けられるような切ない気持ちになります。

ここのわきは、7年前までは大きな自然災害には遭わず、気候にも恵まれたとても住み易い地域だと言われていましたね。特に台風などの暴風雨による災害にはあまり遭わない地域でした。そんな土地で呑気に育った僕が20数年前、親不孝の限りを尽くした浪人生活の末、作文と面接で潜り込んだ、名古屋のちよつと南の方にある三重県鈴鹿市の大学。F1で有名な鈴鹿サーキットのある町です。そう、その昔伊勢湾台風という猛烈な台風襲われた地域に住む事になったのですが、1年生の夏に早速巨大台風に襲われる事となりました。海から300m程の所にあつた僕のアパートにも容赦なく悪魔の咆哮かというような波の音が襲ってきつてきました。夜の10時頃、北海道出身で同じ野球部に所属していた友人からの救助要請が入り、「彼の住まいはポロアパート」。その事に気付き、猛烈な暴風雨の中、愛車シビックで飛び出して行きました。

看板や枝、トタン屋根や何か判らない物が飛び交う中、3kmの距離を20分も掛かりやっとの思いで彼のアパートに着きました。

階段を上がりドアを開けた途端、突風と新聞・雑誌・ダンボールに襲われた僕は、南面の窓が全て割れているのを発見。普段から物を片付けているのを習慣がない彼の生活ぶりから「これで死んだら、天災じゃなく人災だわね」と、部屋の中に入ら。この地区は停電になっていて暗く、真っ暗。目を凝らし、水に濡れた新聞に足を取られながら次の部屋に踏み込むと、割れた窓をコタツで抑えてある状況が目に見え込んできました。

「彼は勇敢にもこの巨大台風と必至で闘ったのだ」北海道出身の彼にとつては、それまでに味わったことのない災害だったでしょう。彼の奮闘振りに思いを馳せると、足元で何やら動く物体が見ると、彼は一升瓶を抱え晩酌(?)をしているではないですか。

「何しとんのよ?」「だつてお前、遅いんだもん」。恐怖を紛らす為か、既に相当量飲んでいられるらしく多少口レツも回らなくなっている彼を保護し、僕のアパートに連れていき、長い嵐の夜の酒宴が始まりました。大学を卒業し故郷の北海道に戻つた彼は、今回の地震の被害に遭いました。お見舞いのLINEを出す、彼は勤め先の病院の当直中だったよ。うで、停電により何も仕事ができなくなつてしまつたが無事との返事。この夏、各地の災害で被災された皆さん、心穏やかに過ごせる日々が早く戻りますように。

(文責) 事務 小泉



## 検査科通信

### がんの早期発見につながる新技術

「血液で13種類のがんを検出する」

次世代診断システム



医療機関で私達が受ける臨床検査には、血液検査や尿検査を始めとする検体検査の他、画像診断の検査など様々な種類があります。今回は、血液検査で13種類の癌を検出する次世代診断システムについてご紹介します。ところで、日本のがん検診受診率は、3/4割合と、欧米諸国に比べ非常に低い状況にあります。内閣府調査(平成25年)によると、受診しない理由としては、「受ける時間がない」「経済的に負担」「検査に伴う苦痛が不安」「受ける場所が不便」などが上げられています。そこで、手軽に多くのがんを早期に診断できる新技術が相次いで登場しています。その一つが、国立がん研究センターを中心としたチームによる、一滴の「血液」で13種類のがんを同時に診断できる検査法です。この検査法では「マイクロRNA」という微小物質を活用します。マイクロRNAは血液中に含まれ、遺伝子の働きを調節する物質です。がんの発症に伴って患者の血液中でその種類や量が変動する事が研究により明らかになりました。なお、マイクロRNAは、唾液や尿などにも含まれています。

同センターやこの技術を持つ東レなどは、冷凍保存されていたがん患者など約4万3000人の血液から13種類の血液で病期一の早期がんを含め、どのがんも95%以上の確率で発見出来ました。この新技術は、現在、3年後の実用化を目指して臨床研究が進められています。ただ、保存血液ではマイクロRNAが変質している可能性がある為、臨床研究では患者や健康な人約3000人の新しい血液を使用します。診断の確定には、精密検査が必要になるもの、一度に複数のがんが早期発見できれば、いくつものがんを検診を受けずに済むというメリットが生まれます。

※判別が出来るがんの種類  
胃がん、すい臓がん、膀胱がん、食道がん、大腸がん、骨軟部腫瘍、肺がん、乳がん、神経膠腫、肝臓がん、卵巣がん、胆道がん、前立腺がん

(文責) 検査科 小林

◆◆◆◆◆福島アフターケア協会 大河内記念病院 地域医療連携室◆◆◆◆◆

〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町三丁目96番地

電話 0246(26)2588 FAX 0246(26)4895

URL <http://www.f-sakurahosp.com/>



# 薬剤科通信

# 薬の正しい使い方 その3



### 【自分の勝手な判断で薬を中止しない】

症状が軽くなっても、まだ病気が治りきっていない事がありますので、自分の判断で薬を中止せず、必ず医師に相談して下さい。

### 【薬のやり取りはしない】

似たような症状でも、全く違う病気であることがよくあります。ほかの人にあげる事は、絶対にやめましょう。

### 【古い薬は飲まないようにしましょう】

前の病気の時の薬が残っているから、それを飲もうというのは良くありません。同じような症状でも、違う病気であることがよくあります。

(文責 薬剤科 鈴木)

# 栄養科通信

## あなたに必要な水分量はどのくらいか、ご存知ですか？

暑い日が続くようになってきました。高齢者になると口渇感がなかったり、トイレが近くなるから控えたりと、水分を摂らなくなってしまい、気付かないうちに脱水症状になってしまふこともあります。それは熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などを引き起こす原因にもなります。



人の約50～60%は水分です。人間には1日に1.3ℓ～2.5ℓの水が必要です。

**第3講 体内の水分を20%失うと死亡の恐れ**

- 5% 脱水症状や熱中症などの症状が表れます。
- 10% 筋肉の痙攣、循環不全などが起こります。
- 20% 死に至ります。

**第4講 利尿作用について**

アルコールやカフェインを含む飲料には利尿作用があります。例えばビールを10本飲んだ場合、通常より尿の量を増やし、11本分の水分を排出してしまいます。

**第5講 注意すること!**

運動量が活発な方などは**もっと多くの水分量を必要**とします。また、心不全や腎不全のある方は**水分摂取量に制限のある場合**もあります。治療中の持病がある方は**主治医に相談**しましょう。

参照『健康のため水を飲もう』推進委員会

(文責 栄養科 長瀬)

# 外来診療日カレンダー

★ 診察受付 8:00～11:30  
診察時間 9:00～12:00

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						休診日
2	3	4	5	6	7	8
休	整形休診				整形休診	
9	10	11	12	13	14	15
休	整形休診				整形休診	休診日
16	17	18	19	20	21	22
休	休診日				整形休診	
23	24	25	26	27	28	29
休	休診日					
30						
休						

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	整形休診				整形休診	休診日
7	8	9	10	11	12	13
休	休診日				整形休診	
14	15	16	17	18	19	20
休	整形休診				整形休診	休診日
21	22	23	24	25	26	27
休	整形休診				整形休診	
28	29	30	31	30	31	
休	整形休診				整形休診	

※都合により、変更になる場合がございますので、お電話などでご確認ください。